Вегето-сосудистая дистония – комплекс расстройств, возникающий из-за нарушения деятельности вегетативной системы. Это заболевание называют также НЦД, что расшифровывается как нейроциркулярная дистония.  
  
Вегето-сосудистая дистония у взрослых встречается в 3 раза чаще, чем у детей.

**ТИПЫ ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ**

Существует четыре основных типа ВСД, каждому из них присущ свой набор признаков.  
  
Гипертонический – связанный с периодическим повышением артериального давления. Возникает вследствие нарушений работы сердечно-сосудистой системы. В отличие от гипертонии, при ВСД с течением лет давление не становится выше.  
  
Гипотонический – связанный с пониженным артериальным давлением, возникающим из-за неполадок в работе кровеносной системы.  
  
Кардиальный – проявляющийся в нарушении деятельности головного мозга и неправильной реакции сосудов на его сигналы. Результатом становятся боли в сердце и аритмия.  
  
Смешанный – сочетающий в себе признаки трёх остальных типов ВСД. Артериальное давление то повышается, то понижается, иногда в течение одного дня; периодически бывают приступы тахикардии.

**СИМПТОМЫ ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ**

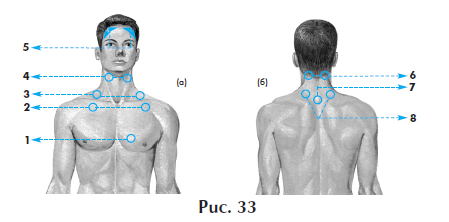
Признаки вегето-сосудистой дистонии можно разделить на те, которые присущи всем типам ВСД, и те, которые характерны только для определенного типа.  
  
Симптомы, общие для всех типов ВСД:  
  
- повышенная потливость;  
- снижение аппетита, тошнота;  
- слабость, быстрая утомляемость;  
- нарушения сна;  
- тревожность, эмоциональная нестабильность;  
- головные боли по типу мигреней.  
  
Дополнительные симптомы по типам ВСД:  
  
Гипертонический: резкие скачки давления в сторону повышения, ускоренное сердцебиение, тремор ног и рук, одышка.  
  
Гипотонический: регулярное снижение давления, головокружения, обмороки, раздражительность.  
  
Кардиальный: приступы аритмии и тахикардии, боли в сердце, метеозависимость.  
  
Смешанный: резкие перепады давления, боли в груди, панические атаки, чувство нехватки воздуха, головокружения, предобморочные состояния, метеозависимость, тахикардия.  
  
Все эти симптомы проявляются в большей или меньшей мере, в зависимости от степени тяжести ВСД.  
  
При легкой степени – приступы ВСД бывают несколько раз в год, все остальное время человек чувствует себя здоровым.  
  
При средней степени – приступы заболевания могут длиться месяцами, с короткими ремиссиями. Трудоспособность снижена.  
  
При тяжелой степени – симптомы ВСД проявляются почти ежедневно, человек теряет трудоспособность.

**ПРИЧИНЫ ВЕГЕТО-СОСУДИСТОЙ ДИСТОНИИ**

Среди причин ВСД на первом месте стоит наследственный фактор. Вегето-сосудистая дистония у детей в 75% случаев диагностируется тогда, когда этой же болезнью страдает один из родителей. Ребенок получает в наследство от отца или матери слабый тип нервной системы и склонность к вегетативным расстройствам.  
  
Другие причины вегето-сосудистой дистонии:  
  
- Гормональный дисбаланс. Эта причина – одна из основных, вызывающих вегето-сосудистую дистонию у женщин.  
- Хронический или эпизодический сильный стресс.  
- Нехватка движения, сидячая работа.  
- Переутомление, тяжелые умственные нагрузки.  
- Сильная физическая усталость, истощение.  
- Сбои в функционировании эндокринной системы.  
- Резкие перепады климатических условий.  
- Последствия хронических болезней, травм.  
- Недостаток сна, несоблюдение режима.  
- Вредные привычки – алкоголь, курение.  
  
Как лечить вегето-сосудистую дистонию, решает врач, выявив причину, тип и степень тяжести болезни.

**ЛЕЧЕНИЕ ВСД МЕТОДОМ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ**

Изучив механизм появления и развития заболевания, врач составит для пациента индивидуальный план терапии. В зависимости от типа и тяжести ВСД, в план может входить обработка участков проекции печени, сердца, поджелудочной железы, позвоночника, шеи, головы и других органов.



Способы применения лазера при ВСД не отличаются от способов лазерной терапии при других болезнях.  
  
Лечение лазером хорошо сочетается с мануальной терапией, которую назначают при проблемах с позвоночником. Чтобы составить план лазерной терапии, можно использовать компьютерную диагностику по методу Накатани или Фолля.