Тазобедренный сустав ноги – это самый крупный сустав в человеческом организме. Он обеспечивает прямохождение, свободу движений нижних конечностей, удерживает всю верхнюю часть тела на себе. Из-за этого он часто испытывает повышенные нагрузки, что может приводить к появлению болей.

**ПОЧЕМУ ВОЗНИКАЕТ БОЛЬ В ТАЗОБЕДРЕННОМ СУСТАВЕ**

Болевой синдром всегда сигнализирует о каких-либо неполадках в организме. Тазобедренный сустав не исключение. Все повреждения и изменения вызывают боль. Проблемы могут быть связаны с любой частью сустава: окружающими мышцами и хрящами, связками и сухожилиями, сосудами и нервными волокнами.

Можно выделить несколько причин появления болей:

- воспаление в самом суставе или близлежащих тканях: артриты, бурсит, тендовагинит и пр.;

- дегенеративные заболевания, вызывающие разрушение хрящей, например, коксартроз;

- иррадиирующие боли, т. е. проблемы в другой части тела, но боли отдают в тазобедренный сустав;

- травмы: ушибы, вывихи, растяжения, переломы и пр.;

- патологии детского возраста;

- инфекции;

- появление опухолей.

**АРТРИТ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА**

Артритом называют воспалительный процесс в суставе. Основной признак – появление болей в ноге в тазобедренном суставе. Они ощущаются в движении и в покое. Физическая активность усиливает неприятные ощущения. При дальнейшем развитии воспаления сустав отекает, в нем накапливается патологическая жидкость, кожа краснеет. Нога двигается и вращается в суставе, но это больно.

**АРТРОЗ ТАЗОБЕДРЕННОГО СУСТАВА**

При артрозе тазобедренных суставов разрушается поверхность хрящей. В запущенных случаях дегенеративные процессы затрагивают кости, что приводит к инвалидизации. Часто деформация сустава сопровождается воспалением. Лечение артроза тазобедренного сустава направлено на сдерживание дегенеративных процессов.

Заболевание начинается с болей и слабости мышц в прилежащих областях, потом – в самом суставе. Дискомфорт беспокоит при движении. Снижается амплитуда движений, мышцы спазмируются.

**КАК ЛЕЧИТЬ ТАЗОБЕДРЕННЫЙ СУСТАВ**

Лечение тазобедренного сустава должно быть комплексным. Его подбирают в зависимости от причин появления болей. Обычно назначают:

- витамины;

- физиотерапевтические процедуры;

- противовоспалительные средства;

- обезболивающие;

- снижение нагрузки;

- лечебную физкультуру.

При сильной деформации производится замена сустава.

**ЛАЗЕРНАЯ ТЕРАПИЯ ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ БОЛЕЗНЕЙ СУСТАВОВ**

Аппарат «Рикта» отлично зарекомендовал себя при борьбе с различными формами артрозов и артритов. Лечение этих заболеваний лазером -одно из самых современных направлений в медицине 21-ого века. Несколько сеансов терапии, с помощью методик приведенных ниже, позволят избавиться от данных заболеваний, снять болевой синдром.

До обработки выбранные зоны можно смазывать 75-100% [димексидом](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%94%D0%B8%D0%BC%D0%B5%D1%82%D0%B8%D0%BB%D1%81%D1%83%D0%BB%D1%8C%D1%84%D0%BE%D0%BA%D1%81%D0%B8%D0%B4_%28%D0%BB%D0%B5%D0%BA%D0%B0%D1%80%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%B5%D0%BD%D0%BD%D0%BE%D0%B5_%D1%81%D1%80%D0%B5%D0%B4%D1%81%D1%82%D0%B2%D0%BE%29%22%20%5Ct%20%22_blank)(лекарственный препарат, противовоспалительное и аналгетическое средство). Концентрация подбирается индивидуально, по чувствительности. Через 5-10 минут на месте смазывания развивается легкая гиперемия и жжение.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Зона воздействия | Частота | Экспозиция |
| 1 | Зона акромиального отростка | ПЕРЕМ | 5 минут |
| 2 | Вокруг акромиального отростка нарасстоянии 5 см, сканирование | ПЕРЕМ | По 2 минуты |

Кожа после процедуры смазывается детским кремом.

На курс 10 процедур, процедуры проводятся ежедневно.

Повторные курсы проводят до 3-х раз с интервалом в 1 месяц.

Целесообразно применение между курсами квантовой терапии других методов лечения, например: компрессы с медицинской желчью, [парафина](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%9F%D0%B0%D1%80%D0%B0%D1%84%D0%B8%D0%BD), [бишофита](http://ru.wikipedia.org/wiki/%D0%91%D0%B8%D1%88%D0%BE%D1%84%D0%B8%D1%82%22%20%5Ct%20%22_blank) и т.п., так как заболевания этой области отличаются вялым течением и упорным болевым синдромом.

При сочетании поражения этой области с хроническими заболеваниями желудочно-кишечного тракта, поджелудочной железы, желчного пузыря или почек в комплексную терапию обязательно следует включать лечение сопутствующего заболевания. При этом общее время не должно превышать рекомендуемых пределов для одной процедуры (40 минут ).

Тазобедренный сустав: Артроз, артрит

При наличии боли в паховой области можно обрабатывать дополнительно эту область в месте наибольшей болезненности в течение 2-5 минут.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Зона воздействия | Частота | Экспозиция |
| 1 | Зона большого вертела | ПЕРЕМ | 5 минут |
| 2 | Четыре зоны вокруг большоговертела (выше, ниже, вправо,влево) на расстоянии 5 см от первой зоны | ПЕРЕМ | По 2 минуты на каждую зону |

На курс не менее 15 процедур, лучше через день.

На лечение каждого сустава требуется 3-4 курса в течение полугода с интервалом между курсами 3-4 недели.



*Хорошо сочетается лазерная терапия с приемом витаминов А, Е и С*.