Облитерирующий атеросклероз сосудов нижних конечностей — это хроническое заболевание сосудов. Жиры и холестерин накапливаются на стенках сосудов, уплотняют их, сужают просвет. В результате, возможно возникновение тромбов и полной закупорки. Сужение сосуда нарушает кровообращение, при нагрузках мышцы недостаточно снабжаются кислородом и появляются боли.

**СИМПТОМЫ АТЕРОСКЛЕРОЗА СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Облитерирующий эндартериит конечностей мкб 10 проявляется следующими симптомами:
- Нарушение теплообмена (зябкость), онемение пальцев ног;
- Судороги ног в ночное время;
- Боли в пояснице, в икроножных, ягодичных мышцах и мышцах бёдер при движении вверх по лестнице или на горку;
- Утомляемость при ходьбе;
- Изменение цвета кожи ступней (на начальной стадии кожа бледная, при прогрессировании заболевания — ступни синюшные);
- Выпадение волос на ногах, замедление роста ногтей;
- Импотенция.

**ПРИЧИНЫ АТЕРОСКЛЕРОЗА СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ**

Некоторые медики считают, что облитерирующий эндартериит нижних конечностей имеет аутоиммунный характер. Точно установлено, что в группу риска попадают курильщики, больные сахарным диабетом или люди с нарушением холестеринового обмена и пациенты, ранее обморозившие ноги.

**ЛЕЧЕНИЕ АТЕРОСКЛЕРОЗА СОСУДОВ НИЖНИХ КОНЕЧНОСТЕЙ АППАРАТОМ ЛАЗЕРНОЙ ТЕРАПИИ**При лечении обеих конечностей, на зону 1 (зону области сердца) воздействие не оказывается. Курс лечения рассчитан до 15 процедур и проводится с регулярностью через 1 день или каждый день. В течение года разрешается проходить 6 курсов лечения с периодичностью через 1-2 месяца.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| № | Зона воздействия | Частота | Экспозиция |
| 1 | 4-е межреберье у левого края грудины | 5 Гц | 5 минут |
| 2 | Зона пульсации бедренной артерии | 50 Гц | По 2 минуты накаждую зону |
| 3 | Зоны по передне-внутренней поверхности бедра и голени, с интервалом между зонами воздействия около 10 см |  |  |
| 4 | Зоны с обеих сторон ахиллова сухожилия |  |  |
| 5 | Середина икроножной мышцы |  |  |
| 6 | Подколенная ямка |  |  |
| 7 | Паравертебрально поясничная область | ПЕРЕМ | По 2 минутыс каждой стороны |



Хороший результат дает комплексный подход к лечению облитерирующего эндартериита код мкб 10: назначение антисклеротических препаратов, ангиопротекторов и применение лазерной терапии.

К антисклеротическим препаратам с гепатопротекторным действием относится “Тыквеол”. Форма выпуска: капсулы по 450 мг. Рекомендации по применению: 3 раза в день, за 30 минут до еды, по 3-4 капсулы.

Из ангиопротекторов рекомендуются:

- “Актовегин”. Форма выпуска: драже по 200 мг. Применение: 3 раза в день после еды, по 1 шт.

- “Аскорутин” — по 1 таблетке 3 раза в день.

Неблагоприятным фактором лечения облитерирующего эндартериита сосудов является курение и сахарный диабет. Злоупотребление алкоголем, крепким чаем, несбалансированное питание с преобладанием жиров, сладостей, минимальная физическая нагрузка и сниженная двигательная активность затрудняют лечение.