Бородавками называют небольшие (от 1 до 15 мм) наросты на коже, округлой формы, внешне напоминающие узелки телесного цвета. Эти новообразования носят доброкачественный характер, причиной их появления служит вирус папилломатоза человека.

**ВИДЫ БОРОДАВОК**

Чаще всего встречаются  так называемые обыкновенные бородавки. Существуют также подошвенные, юношеские (плоские), старческие и генитальные бородавки (они же остроконечные кондиломы).

Обыкновенные бородавки (их также называют вульгарными или простыми). Выглядят как бугорки телесной окраски, высотой не более 5 мм. Поверхность бугорков – неровная, на ощупь они сухие и ворсистые, при надавливании болевых ощущений не вызывают. Часто вокруг одной бородавки появляются другие, маленькие. В 70% случаев находятся простые бородавки на руках – на кистях и на пальцах.

Подошвенные бородавки. Располагаются, как ясно из названия, на подошвах – обычно там, где давит обувь. Подошвенная бородавка плотная, сероватого оттенка, с твердой шершавой поверхностью. Бывают как одиночные образования, так и их скопления. Бородавки на ногах – проблема людей с повышенной потливостью стоп, при ходьбе они причиняют сильную боль.

Плоские бородавки (юношеские). Это образования с гладкой поверхностью, выступающие над кожей на пару миллиметров. Появляются такие бородавки у детей и людей молодого возраста, место локации – руки, ноги в области голеней, лицо.

Старческие бородавки. Характерны для пожилых людей, выглядят как маленькие папулы с неровной поверхностью, сверху жирная корочка. Цвет – светло-красный или желтый, локация – туловище, шея, лицо.

Генитальные бородавки. Мелкие тёмные узелки, при слиянии напоминают цветную капусту на ножке. Место локации – область паха и половых органов.

**ПРИЧИНЫ БОРОДАВОК**

Бородавки (кроме старческих) появляются из-за вируса папилломы человека (ВПЧ). Вирус распространяется при соприкосновении кожи больного ВПЧ со слизистой здорового человека. Иногда бородавки на пальцах рук возникают из-за микротравм на коже, например, при маникюре, сделанном нестерильными инструментами.

Бородавки на пальце ноги появляются из-за натёртостей при ношении тесной обуви. Генитальные бородавки могут появиться после секса с партнером-носителем вируса папилломы.

Что касается старческих бородавок, их возникновение не связано с ВПЧ, это себорейное заболевание, точная причина которого неизвестна.

Контакт с человеком, у которого есть бородавки, не обязательно означает заражение. Заболеванию подвержены в основном люди с ослабленным иммунитетом.

**КАК ВЫВЕСТИ БОРОДАВКУ**

Терапия бородавок включает противовирусные препараты, однако они не всегда помогают. Тогда прибегают к механическому удалению образований.

Самые распространённые способы выведения бородавок:

- Криодеструкция – образование замораживают жидким азотом, после чего оно превращается в белый пузырёк, который высыхает и отваливается спустя неделю.

- Электрокоагуляция – удаление при помощи электрического тока. Проводится под местным обезболиванием.

- Иссечение  скальпелем – применяется только для образований большого размера. После манипуляции остаются шрамы.

- Химический метод – смазывание бородавки на пальце руки или ноги кислотосодержащим средством, например, салициловой кислотой.

- Народные средства – смазывание образований соком чистотела, молочая и других целебных растений. Процедура длится около 14 дней, бородавки постепенно уменьшаются и отпадают.

- Лазерокоагуляция – образование удаляют лазером, используется анестезия (местно). Остаётся маленькое углубление, которое исчезает спустя пару недель.

Лечение бородавок лазерным аппаратом Рикта аналогично лечению герпеса, поскольку бородавки, как и герпес, имеют вирусную природу.



Отличие заключается лишь в том, что для лечения бородавок может потребоваться до 2-х курсов по 10 сеансов с перерывом в три недели.