Артрит — это поражение суставов. В наше время это довольно распространенное заболевание, которое, увы, не всегда удаётся диагностировать с первого раза, в связи с тем, что существуют разные причины воспаления суставов.

**ПРИЧИНЫ ВОСПАЛЕНИЯ СУСТАВОВ**

  
Существует множество причин появления артрита. Причины некоторых видов заболевания, увы, пока неизвестны. Ознакомимся с теми, которые были установлены медицинскими исследованиями:  
  
1. Инфекционный и реактивный артрит может появиться вследствие грибковой, вирусной или бактериальной инфекции.  
  
2. Ревматоидный артрит появляется из-за плохого иммунитета или после гриппа.  
  
3. Подагра возникает вследствие нарушения обмена веществ.  
  
4. Остеоартрит — последствие переохлаждений и травм.  
  
5. Дистрофический артрит появляется вследствие неправильного питания и нехватки витаминов в организме.

**СИМПТОМЫ**

Среди наиболее распространенных симптомов воспаления суставов:  
  
- сильная боль в суставе, усиливающаяся ночью и в то время, когда тело находится в неподвижном положении;  
  
- отёк, припухлость, покраснение кожи в области сустава;  
  
- наличие в области поражения сустава температуры около 40 градусов;  
  
- скованность движений;  
  
- появление слабости;  
  
- резкая потеря веса.  
  
Среди последствий артритов могут быть поражения почек, печени, сердца и мочевого пузыря, поэтому при наличии вышеперечисленных симптомов следует незамедлительно обратиться к врачу.

**ЛЕЧЕНИЕ АРТРИТА С ПОМОЩЬЮ АППАРАТА “РИКТА”**

При наличии одного из видов артрита, врачи рекомендуют лазерную терапию. Это эффективный безболезненный метод лечения, не имеющий побочных эффектов.  
  
Лазеротерапия оказывает на человеческий организм следующие эффекты:  
  
- укрепление иммунной системы;  
  
- нормализация работы сосудов;  
  
- насыщение тканей кислородом;  
  
- улучшение обмена веществ;  
  
- устранение воспалительных процессов;  
  
- купирование боли.  
  
Лазеротерапия суставов:  
  
- уменьшает вязкость крови;  
  
- избавляет от отеков и воспаления;  
  
- улучшает кровообращение.  
  
Курс лазерного лечения суставов включает 10-15 ежедневных сеансов, длительностью не более 5 минут на каждую зону. Максимальная длительность 1 сеанса - 30 минут. Повторять курс лечения следует не ранее, чем спустя 3 недели по завершению предыдущего.

**РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОВЕДЕНИЮ ЛАЗЕРНОГО ЛЕЧЕНИЯ СУСТАВОВ**

При проведении лазеротерапии, необходимо придерживаться следующих рекомендаций:  
  
1. Если помимо применения лазера, пациент лечит суставы с помощью массажа или других методов, между сеансом лазерной терапии и другим способом лечения должно пройти не менее 30 минут.  
  
2. Во время прохождения курса лазеротерапии, пациенту рекомендуется воздержаться от солёной, острой и копчёной пищи — это усилит эффект лазерного лечения суставов.  
  
3. Следует избегать во время лечения и физических нагрузок.   
  
4. Также старайтесь не лечиться препаратами, которые повышают фоточувствительность.